

## Emekli oldunuz. Sonrasında ne olacak?

Emekli olduğumuz ve çocukların büyüüp evden ayrılmaya başladığı zaman insan hayatında yeni bir dönemin başlangıcıdır. O zamana kadar belirli bir düzen içinde yürüyen iş ve aile hayatı değişiyor ve birden bire insan faydalı bir şekilde değerlendirebileceği çok boş vakte sahip oluyor.

ZWAR ağı, 50 yaş üzerinde insanlara yaşadıkları yerlerde yeni kazandıkları boş vakitlerini değerlendirme imkanını sunmaktadır.



### ZWAR e.V.

Steinhammerstrasse 3  
44379 Dortmund  
Telefon: 0231 – 96 13 17 - 0  
Telefax: 0231 – 61 8 51 72  
info@zwar.org  
www.zwar.org



*İş Hayatı ile Emeklilik  
arası Hayat*



# İş Hayatı ile Emeklilik arası Hayat

## Bir ZWAR ağı nedir?

NRW'de (Kuzey Ren Vestfalya'da) günümüzde 50'den fazla yerleşim yerinde bu ağlar bulunmakta. ZWAR ağları 50 yaş üzerinde, ilgi duyan insanların oluşturduğu ve buldukları yerlerde boş vakitlerini faydalı bir şekilde birlikte değerlendirdikleri gruplardır. ZWAR'ın açılımı: „Zwischen Arbeit und Ruhestand (İş hayatı ve emeklilik arasında)“. 50 yaş üzerinde her insan buraya memnuniyetle gelebilir.

## Bir ZWAR ağı nasıl çalışmaktadır?

ZWAR ağları dernekler değildir ve herhangi bir parti, din veya mezhebe bağlı değildir. ZWAR ağların özelliği demokratik temellere dayalı ve kendi kendine örgütlü olmalarıdır. Yani önceden belirlenen bir yapı veya hiyerarşi yoktur – burada bir animatörü veya tüzüğü arasanız da bulamazsınız, aidat ödenmesi de kesinlikle söz konusu değil.

Her bir ZWAR ağının temelini grup toplantıları oluşturmaktadır. Burada aktiviteler ve projeler planlanır ve görüşülür. Her katılımcı burada katkıda bulunabilir, önerilerde bulunabilir ve organizasyona katılabilir.

## Bir ZWAR ağına neler olur?

ZWAR ağlarında katılımcılar tarafından arzu edilen ve kendilerince organize edilen her şey mümkündür, örneğin:

- Çiftbaş adı olan kart oyunu veya yemek pişirme grubunda beraberce vakit geçirmek,
- Tiyatro veya sinema gibi kültürel etkinliklere katılmak,
- Yürüyüş veya bowling gibi spor faaliyetleri,
- Grup seyahatleri, bisiklet turları veya Baltık Denizinde yelkenli tekne gezileri.

ZWAR ağı katılımcıları, ZWAR ağını, da boş vakitlerini birlikte geçirmenin yanı sıra, derin sohbetler ve kişisel ve pratik sorunlarda karşılıklı destek için de kullanmaktadırlar.

Sivil toplum girişimlerinde ZWAR ağlarında unutulmamaktadır. ZWAR katılımcılarının çoğu oturdukları bölgedeki yaşam kalitesinin yükseltilmesine yardımcı olmaktadır, örneğin:

- Komşuluk yardımı,
- Okullarda kitap okuma,
- Engelli (Özgürlü) insanlara destek olma,
- Semt eğlencelerinin organizasyonu
- Yaşlılar temsilciliğinde çalışma

## Ve bunlardan başka!

Diğer katılımcılar ile iletişim kurma ve karşılıklı olarak görüş ve düşüncelerin paylaşılması için tüm ZWAR ağları ülke çapında birbirine bağlıdır. İsteyen diğer ağlardan katılımcılar ile buluşabilir, fikir alışverişinde bulunabilir ve kendi kendine örgütlenme ile ilgili sorulara cevap bulabilirler.

