



ZWAR Zentralstelle NRW

# ZWAR Netzwerke in NRW

## Engagement nach Erwerbs- und Familienarbeit

**Paul Stanjek**  
Fachberater ZWAR Zentralstelle NRW

November 2007

gefördert vom: **Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



# Die ZWAR Zentralstelle NRW



- berät trägerübergreifend Kommunen, Verbände und Vereine bei der Gründung von ZWAR Netzwerken für Menschen ab 50 Jahren
- bietet den ZWAR Netzwerken und der hauptamtlichen Netzwerkbegleitung (Anfangsphase) eine Supportstruktur mit Qualifizierungs- und Vernetzungsangeboten an



# Die ZWAR Netzwerke



- Zielgruppe: Menschen ab 50 Jahren nach Erwerbs- und Familienarbeit, Langzeitarbeitslose
- Förderung von (bürgerschaftlichem) Engagement
- Aufbau von tragfähigen sozialen Beziehungen (Freundeskreis, gemeinsam älter werden)
- Langlebigkeit (die ältesten Netzwerke sind 25 Jahre alt)
- Selbstbestimmung und Selbstorganisation
- Gemeinwesenorientierung
- 120 ZWAR Netzwerke mit 1200 Projekt- und Interessensgruppen in NRW



# Das ZWAR Konzept



- Selbstreflexiv
- Beziehungsorientiert
- Lebenslanges (soziales) Lernen
- Biografisches Arbeiten
- Keine Angebote (es wird das getan, was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer „mitbringen“)
- Gruppenprozessmodelle
- Hauptamtliche Begleitung in der Anfangsphase
- Zielfindungsseminare (auf der Sach- und Beziehungsebene)



# Motivation der Teilnehmerinnen und Teilnehmer



- Neuorientierung für die Lebensphase Alter
- Gemeinsame Suche nach
  - Sinn
  - neuen sozialen Beziehungen
  - sinnstiftenden Tätigkeiten
  - gesellschaftlicher Teilhabe (Engagement)
  - neuer sozialer „Heimstatt“ (Zugehörigkeit, Verbindung und Verbundenheit)



# 4 Stufen des Engagements



- Ich für mich (Eigenverantwortung)
- Ich mit anderen für mich (Mitverantwortung – Organisation des Netzwerkes, Interessens- und Projektgruppen)
- Ich mit anderen für andere (gesellschaftliche Verantwortung - bürgerschaftliches Engagement)
- Andere mit anderen für mich (soziale Vorsorge)



# 3 Aspekte



- Bürgerschaftliches Engagement  
(Gesellschaftliche Teilhabe)
- Persönliches Wachstum  
(Kompetenzentwicklung)
- Arbeitsmarktwirksamkeit



# Bürgerschaftliches Engagement (gesellschaftliche Teilhabe)



- wird nicht angeregt oder „abgerufen“
- entsteht von alleine durch die Netzwerkarbeit (Katalysator)
- ist selbst gewählt
- oft projektorientiert
- Motivation: ich tue etwas für mich und für andere
- 400 Projekte bürgerschaftlichen Engagements



# Aktuelle Beispiele



- generationsübergreifende (Schul-) Projekte
- Wohnprojekte
- Museumsführer für Senioren
- Internetcafé
- Hörzeitung für Blinde
- Bürgerbus
- Mitarbeit bei Suppenküchen und Tafeln
- Hausaufgabenhilfe für bildungsferne Kinder und Jugendliche
- Hospizarbeit



# Persönliches Wachstum (Kompetenzentwicklung)



- Ein ZWAR Netzwerk ist ein (soziales) Lernfeld
- Lernziel: Engagement für sich und für andere
- Jeder ist Experte für sein Leben  
(Lebenserfahrung, Kompetenz- und Ressourcenorientierung)
- Freilegen verschütteter Fähigkeiten und Wünsche (Biografiearbeit)
- Gegenseitige Unterstützung
- Selbstorganisation des ZWAR Netzwerkes  
(Aushandeln auf der Beziehungsebene)



# Schlüsselqualifikationen und Kompetenzen



- **Methodenkompetenz**
  - z.B. Moderieren, Konfliktmoderation, Visualisieren, Präsentieren
- **Sozialkompetenz**
  - z.B. Kooperationsvermögen, Problemlösungskompetenz, Team- und Konfliktfähigkeit, Toleranz, Leitungskompetenz
- **Persönlichkeitskompetenz**
  - z.B. Verantwortungsbewusstsein, Selbstbewusstsein, Lern- und Leistungsbereitschaft
- **Leiten**
  - z.B. Moderation und Konfliktmanagement in Teams und Gruppen
- **Selbsthilfe**
  - z.B. Fähigkeiten zur Selbstorganisation, Interessensvertretung für sich und andere, Mitgestaltungskompetenz
- **Präsentieren**
  - z.B. Erstellen von Flyern und Internetseiten, Theaterarbeit, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- **Begleiten und Unterstützen**
  - von sozial benachteiligten Menschen



# Arbeitsmarktwirksamkeit



- Gesellschaftliche Veränderungen
  - Verlängerung der Lebensarbeitszeit
  - Verringerung der Alterseinkommen
- Lernen und Kompetenzerwerb in ZWAR Netzwerken und bürgerschaftlichem Engagement
  - zur gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen und zur Gestaltung eines gesunden und aktiven Alters
  - in Zukunft zum Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt und zur Sicherung des Arbeitsplatzes?



# Landesnachweis NRW



- ist eine Initiative der Landesregierung NRW
- wird unterstützt von Arbeitgeber- und Wirtschaftsverbänden
- ist ein Nachweis über Inhalte, Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen bürgerschaftlichen Engagements



Ihre Anregungen und Fragen nehme  
ich gerne entgegen!

Paul Stanjek

ZWAR Zentralstelle NRW

Tel.: 0231 96 13 17 23

pa.stanjek@zwar.org

www.zwar.org

Vielen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!